

Fitness, Gesundheit und Schönheit



Das Geschäft mit Schönheit und Fitness boomt. Gezielte Fitnessarbeit in Form von „Walken, Radfahren, Schwimmen sowie Muskelarbeit „ steigert das Selbstwertgefühl und kann durch die richtige Auswahl der Nahrung und eine gesunde Körperpflege die Schönheit positiv beeinflussen. All das ist Ziel des WPU-Unterrichts in der 8. Jahrgangsstufe.

